

# Herzlich Willkommen!

beim Impulsinar

## 'IN UNSEREM INNEREN AUFFRÄUMEN'

**Mit MMag. Silvana Lins, MA**

Energetik . Spiritualität . Coaching . Ausbildungen

[www.silvanalins.at](http://www.silvanalins.at)

**Schau hin, was bei dir ist  
Und ich sage dir,  
wie du heilen kannst.**



**@MMag. Silvana Lins, MA  
[www.silvanalins.at](http://www.silvanalins.at)**

# Lerne dich besser kennen ...

- Was sind deine Glaubenssätze? (gedanklich, emotional, äußerlich)
- Was stresst dich?
- Wo reagierst du?
- Bei wem reagierst du?
- Wo und wie meldet sich dein Körper?

# Angst hindert am sauber machen ...

- Bist du bereit, die Angst näher zu ergründen?
- Wovor hast du Angst?
- Was ist das Schlimmste, was dir passieren könnte?

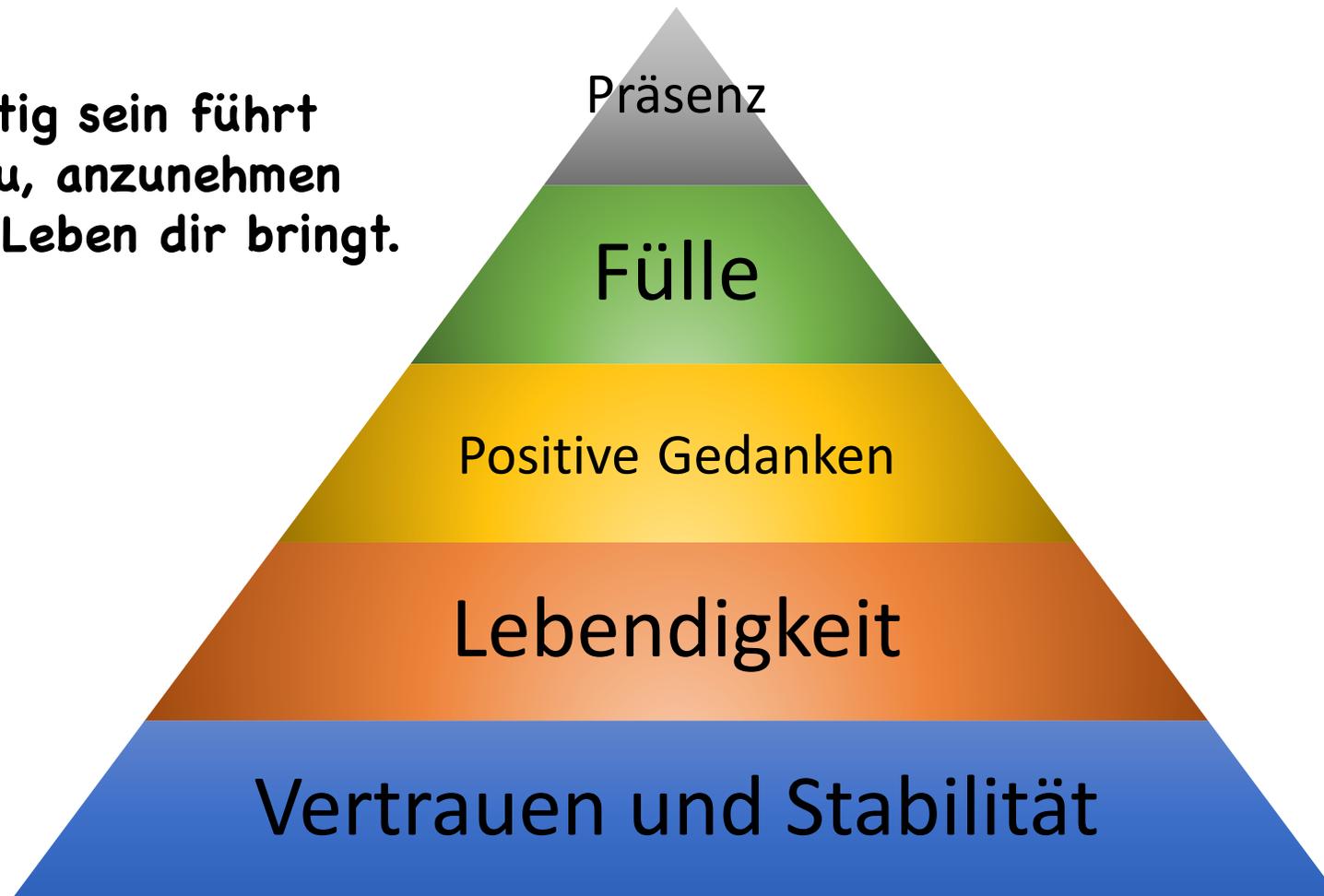
# Entscheidung und Akzeptanz als Putzmittel 😊

- Spürst du deine Bereitschaft eine Entscheidung zu treffen?
- Was unterstützt dich dabei?
- Bist du bereit dein Leben/die Situation zu akzeptieren?
- Hab den Mut, diesen Schritt zu dir zu gehen!

# Lebendigkeit im Jetzt ... hält sauber 😊

- Wofür brennst du, was macht dich lebendig?
- Was sind deine (kühnsten) Träume?
- Was ist in deinem Fokus?

**Wahrhaftig sein führt  
dich dazu, anzunehmen  
was das Leben dir bringt.**



**@MMag. Silvana Lins, MA  
[www.silvanalins.at](http://www.silvanalins.at)**

# Danke, dass ihr dabei wart!

beim Impulsinar

## 'IN UNSEREM INNEREN AUFFRÄUMEN'

**Mit MMag. Silvana Lins, MA**

Energetik . Spiritualität . Coaching . Ausbildungen

[www.silvanalins.at](http://www.silvanalins.at)